

Que faut-il savoir sur la Covid-19?

Symptômes et contamination

La Covid-19 est une maladie provoquée par un virus contagieux de la famille des coronavirus. Ce virus (appelé SARS-CoV-2) se transmet facilement d'une personne à une autre. On peut être infecté par le virus sans développer la maladie.

Les principaux symptômes sont:

- toux
- difficultés respiratoires
- fièvre
- courbatures
- fatigue
- perte du goût/ et ou de l'odorat
- nez bouché
- mal de gorge
- diarrhée

Si vous avez un ou plusieurs de ces symptômes, appelez votre médecin traitant.

Certaines personnes ont le virus mais pas de symptômes.

Lorsque vous tousssez ou éternuez, de petites gouttelettes sont propulsées dans l'air. La plupart des infections se produisent via un contact rapproché et prolongé (plus de 15 minutes à moins d'1,5 m). Certaines gouttelettes peuvent rester longtemps dans l'air et, dans certaines circonstances, infecter également des personnes à plus de 1,5 m. La contamination peut également être causée par le contact avec des gouttelettes infectées qui se sont déposées sur des objets et surfaces lisses (par exemple, les poignées de porte). Il est donc important de limiter vos contacts rapprochés, de garder vos distances, de vous laver/désinfecter les mains régulièrement, de faire vos activités de préférence à l'extérieur ou de bien aérer les lieux, ou encore de porter un masque buccal.

Vous avez encore des questions? [Plus d'information sur cette page.](#)

Que pouvez-vous faire?

- Respectez les règles d'hygiène.
- Préférez les activités à l'extérieur.
- Pensez aux personnes vulnérables.
- Gardez une distance d'1,5 mètre avec les autres personnes.
- Limitez vos contacts rapprochés.
- Respectez les mesures sur les rassemblements.

Masque buccal

Dans les endroits très fréquentés (comme le supermarché, dans une rue commerçante, etc.), vous ne pouvez pas toujours vous tenir à 1,5 mètre. C'est pourquoi vous devez porter un masque buccal dans ces endroits.

[Plus d'information sur le masque buccal](#)

Dépistage

Si vous avez des symptômes, restez immédiatement à la maison. Prenez contact avec votre médecin pour vous faire tester pour la Covid-19. Vous devez également être testé si vous revenez d'une zone rouge ou si vous avez eu un contact avec quelqu'un qui a la Covid-19.

[Plus d'information sur le dépistage.](#)

Quarantaine et isolement

Si le résultat de votre test indique que vous avez la Covid-19, vous restez en isolement. Si vous avez eu un contact avec quelqu'un qui a le virus ou si vous venez de rentrer d'une zone rouge, vous devez observer une quarantaine.

[Plus d'information sur la quarantaine et l'isolement et sur ce que vous devez faire dans ces situations.](#)

Suivi des contacts

Après un test positif pour la Covid-19, votre médecin généraliste démarre le suivi des contacts. Grâce à ce suivi, les personnes avec lesquelles vous avez été en contact récemment sont averties qu'elles ont peut-être la Covid-19.

- Les personnes avec lesquelles vous avez eu des contacts long et de proximité (moins d'1,5m) sont des **contacts à haut risque**. Ces personnes doivent observer une [quarantaine](#) de 10 jours si elles ne sont pas vaccinées. Cela signifie qu'elles doivent être écartées préventivement et être testées.
- Les personnes avec lesquelles vous avez eu un contact très court mais de proximité (moins d'1,5m) sont des **contacts à bas risque**. Il leur sera conseillé d'être prudents.

[**Plus d'information sur le suivi des contacts.**](#)

Vaccination

La vaccination est volontaire et gratuite pour chaque citoyen.

[**Plus d'information sur la vaccination.**](#)

Outils utiles

Vous avez des symptômes qui pourraient indiquer la présence du coronavirus ? Ou vous avez eu un contact à haut risque ? Des outils vous aident à agir rapidement, sans devoir passer par un centre d'appel ou un médecin.